

筋肉は裏切らない!!

E-ジム西脇

すきま時間に、自分のペースで

何歳からでも筋力は鍛えられます!

スタジオプログラム

痛み、不快感を
軽くできる
レッスンもあります!

マシントレーニング

筋トレは
健康的で太りにくい
身体が出来ます!
さあ、出せる身体へ!

ヨガ・エアロ・ストレッチ・自力整体・フレイル予防・ハワイアンフラ・
バランスコーディネーション・
ポルドブラなど

月会費 **5,500**円 (税込)

E-ジム西脇【会員料金】

営業時間 (月～土・祝) 9:00～21:00 (日) 9:00～14:00

休館日 夏季休暇と冬季休暇・当館指定日

名称	月会費	ご利用時間帯	ご利用回数	備考
フルタイム	5,500円(税込)	営業時間内	無制限	両施設利用可能
パパ・ママ	フリー	営業時間内	無制限	お子様がナイス会員の方 両施設利用可能
	月4回		月4回	

【ナイススポーツプラザプール利用時間】 (月～金) 9:00～15:30 19:00～21:30 (土) 12:00～13:30 17:30～21:00 (祝日) ～20:00

入会手続きに必要なもの

入会金 ~~5,500円(税込)~~

年会費 ~~2,200円(税込)~~

月会費2ヶ月分

金融機関の
通帳・通帳届出印・身分証明書

お問い合わせ・お申し込みは

※表示価格は全て税込価格です。※写真はイメージです。

ナイススポーツプラザ

TEL: **0795-48-5459**

■営業時間
月～金 9:00～21:30 土 9:00～21:00
日 9:00～13:00 (日曜日は子どもスクールのみ)
祝日 9:00～20:00

■住所 / 〒679-0205
兵庫県加東市北野452-1

詳しくはWEBをご覧ください。

ナイススポーツプラザ

検索

